

Wir turnen durch die ganze Wohnung

Jeder der Kinder hat weiß, dass der kindliche Bewegungsdrang kann schon mal recht groß sein kann. Da nun so manche Kinderturnkurse, Spielplatznachmittage und Wettrennen mit Freunden ausfallen, ist eine Kollegin von den Mobilien Diensten mit ihrer Tochter in der Wohnung kreativ geworden. Das Turngewand wurde ausgepackt, die Trinkflasche wurde bereitgestellt und schon ging es los:



Einen Hindernislauf bewältigen:

diverse Gegenstände im Raum verteilen, der Boden wird im Spiel zu Wasser und das Kind versucht nur auf die Gegenstände zu treten

Fördert: das Gleichgewicht, die Körperwahrnehmung, die Geschicklichkeit



Bunte Ostereier einordnen:

Aus buntem Papier werden die Farben der Eier auf einen Eierkarton geklebt. Das Kind ordnet diese dann in entsprechender Reihenfolge ein.

Fördert: das Benennen der Farben, die visuelle Wahrnehmung, die Kognition



Würfelspiele mit Bewegung verbinden:

Vorab wird eine Zahl vereinbart, wenn diese gewürfelt wird, führt man Bewegungen entsprechend oft aus (z.B. 5xhüpfen, 5 Hampelmänner, 5 Kniebeugen ...)

Fördert: die Mengenerfassung, das Zählen, die Kognition, die Ausdauer



Purzelbäume auf dem Bett der Eltern:

Da bleibt nicht mehr viel zu sagen: Los geht's! 😊

Fördert: die Grobmotorik, die Freude an der Bewegung



Auf einem Seil balancieren:

Das Kind versucht über das Seil zu balancieren. Noch schwieriger wird dies, wenn die Augen dabei geschlossen sind!

Fördert: die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht



Zielschießen:

Mit einer Spritzpistole soll auf den Waschlappen in der Badewanne getroffen werden.

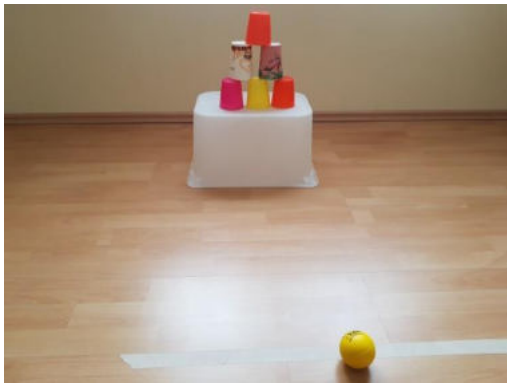
Fördert: die Auge-, Handkoordination



Regale umfunktionieren:

Sind offene Regale vorhanden, können Boden und Kisten herausgeräumt werden, durch die entstandenen Räume kann nun gekrabbelt oder gerobbt werden

Fördert: die Geschicklichkeit, die Körperwahrnehmung, die Koordination



Dosenwerfen:

Den Abstand mit einem Malerkrepp markieren, Plastik- oder Joghurtbecher aufstellen, die dann mit einem Ball umgeworfen werden können.

Fördert: die visuelle und räumliche Wahrnehmung, die Geschicklichkeit, die Kraftdosierung



Zielwerfen:

Wer schafft es, mit den Bällen in den Papierkorb zu treffen?

Fördert: die visuelle und räumliche Wahrnehmung, die Geschicklichkeit, die Kraftdosierung

**Viel Spaß und gutes Gelingen wünscht Ihnen
das Team der Mobilen Dienste!**