

Mund-Nasen-Schutzmaskenpflicht Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?

Schutzmaßnahmen Kindgerecht erklären

Nach Möglichkeit sollen Einkäufe aktuell nur von Einzelpersonen getätigt werden, dennoch beschäftigt Kinder das Thema Mund-Nasenschutz. Erklären Sie Ihrem Kind, warum es hilfreich sein kann, in Situationen eine Mund-Nasenschutzmasken zu tragen, bei denen sich mehrere Personen von verschiedenen Wohnungen oder Haushalten treffen. Andere Menschen können dadurch geschützt werden, wenn man niest oder hustet. Antworten Sie dabei auf Fragen so ehrlich und offen wie möglich. In diesem Video wird kindgerecht erklärt, welche Arten von Mundschutz es gibt:

- <https://www.zdf.de/kinder/logo/logo-erklart-wann-schuetzt-welcher-mundschutz-100.html>



Bauen Sie Fragen Ihres Kindes in ein Spiel ein

Basteln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind einen Mund-Nasenschutz (dieser darf auch bunt sein 😊) oder verwenden Sie einen Mund-Nasenschutz aus einem Spielzeugkoffer. Sie können den selbstgebastelten oder bemalten Mund-Nasenschutz an Ihren Familienmitgliedern oder an Stofftieren ausprobieren. Spielen Sie ein Rollenspiel, in dem alle Stofftiere mit Nasenmundschutz einkaufen gehen dürfen.

Im Internet gibt es ganz viele Anleitungen und Tipps zum Basteln von Masken/Mundschutz, hier ein Beispiel:

- <https://www.moms-blog.de/atemschutzmasken-einfach-selber-machen-ohne-naehen/>



Ebenso sind die Mitarbeiterinnen des Mobilens Teams der St. Nikolausstiftung auch während der „Corona-Krise“ kostenlos unter der Nummer 0664 88 63 26 30 für Sie erreichbar. Wir beraten Sie gerne zu den Themen kindliche Ängste und Sorgen sowie dem Umgang mit der aktuellen Situation!