

Tipps zum Medienkonsum in herausfordernden Zeiten

Der Alltag ist zurzeit eine große Herausforderung für Familien.

Eltern machen Home-Office, Kinder wollen unterhalten werden & Schulkinder brauchen Unterstützung in schulischen Belangen. Und dies alles neben der alltäglichen Hausarbeit, wie Kochen, Wäsche waschen etc.

Es ist okay, dass in einer Zeit, die für viele sehr belastend ist, Kinder länger fernsehen, Spiele am Tablet spielen etc.

Einige Punkte sind zu beachten:

- Besprechen Sie mit Ihrem Kind klare Regeln. Planen Sie fixe Zeiten für den Medienkonsum ein.
- Erklären Sie Ihrem Kind, dass es eine Ausnahme ist, wenn es zurzeit länger Medien konsumieren darf. Wenn es wieder in den Kindergarten geht, die Schule besucht, gelten wieder die alten Regeln.
- Achten Sie sehr genau, was ihr Kind schaut/spielt. Entspricht es dem Alter des Kindes?
- Reflektieren Sie den eigenen Medienkonsum. Medienkonsum soll nicht den Alltag dominieren. Achten Sie auf medienfreie Zeiten für die ganze Familie!
- Statt Fernsehen, und Tabletspielen Hörspiele anbieten bzw. <https://www.meinkinderradio.at/> Frequenz: 103,2



Die Mitarbeiterinnen des Mobilen Teams der St. Nikolausstiftung sind auch während der „Corona-Krise“ kostenlos unter der Nummer 0664 88 63 26 30 für Sie erreichbar. Wir beraten Sie gerne zu den Themen kindliches Verhalten, Erziehung und Förderung sowie dem Umgang mit der aktuellen Situation!