

Einfache Bewegungsspiele für zu Hause:

„Luftballon-Tennis“



Sie benötigen: einen aufgeblasenen Luftballon, Socken oder leicht transportierbare Gegenstände; etwas freien Raum (Gang, in der Mitte eines Zimmers,...), eventuell eine „Fliegen-Klatsche“;

Durchführung: Hindernisse, Stolperfallen oder zerbrechliche Gegenstände werden weggeräumt. Eine Fläche von circa 3x2 Meter wird mit Hilfe aneinander gereihter Gegenstände (Socken, Bücher...) mittig geteilt. Die Spielpartner begeben sich jeweils in eine Raumhälfte. Die Spielpartner stehen sich gegenüber. Nun wird der Luftballon mit den Händen oder die „Fliegen-Klatsche“ über die Barriere in der Raummitte hin- und herschubst.

Was steckt dahinter?

Durch dieses dynamische Spiel werden die Auge-Hand-Koordination, die Geschicklichkeit und die Reaktionsfähigkeit der Kinder spielerisch gefördert.

Viel Spaß und gutes Gelingen wünscht Ihnen das Team des Mobilen Dienstes!

