

Alltagspraktische Ideen für Kinder im letzten Kindergartenjahr

Kinder lieben es, wenn sie aktiv im praktischen Leben mitgestalten können. Für die Kinder im letzten Kindergartenjahr bietet der Haushalt viele Ideen für die lebenspraktischen Fertigkeiten, die wir ein ganzes Leben lang benötigen.

Im Besonderen schafft der Bereich der Küche eine Vielzahl an Möglichkeiten für den Erwerb der Mengenerfassung, der Feinmotorik, der Hand-Hand-Koordination und der Geschicklichkeit.

Beim Einkaufen werden die sprachlichen Fähigkeiten, der Mut und das Selbstbewusstsein gestärkt. Selbständigkeit und Verlässlichkeit können die Kinder beim Umgang mit Pflanzen und Haustieren erwerben. Beim Zusammenräumen ihres Wohnbereichs und bei der Mithilfe bei der Wäschereinigung zeigen Kinder ihre praktischen Fertigkeiten.

Bei all diesen Aktivitäten werden auch kognitive (geistige) Fähigkeiten gefördert. So beispielsweise eine einfache Handlung zu planen, sich die Arbeitsschritte zu merken und in der richtigen Reihenfolge auszuführen oder konzentriert „bei der Sache bleiben“ und sich nicht ablenken lassen. Auch die Ausdauer, eine Aktivität zu Ende führen, wird dabei trainiert.

Essen zubereiten

1

- Einkaufsliste (nach)schreiben oder zeichnen



- Kochideen überlegen und auflisten
- Tisch decken

- Servietten falten
- Obst schneiden (z.B. für Müsli, Obstsalat...)
- Becherkuchen/Muffins zubereiten (Mengen vorher selber abmessen, Eier aufschlagen, mixen...)
- Pizza oder Flammkuchen backen (Zutaten abwägen, Teig kneten, Zutaten schneiden, Teig bestreichen und belegen)



2

- Smoothies zubereiten und mit Trinkhalm genießen
- Eis am Stiel Selbermachen
- Brot backen (mit Teig Weckerl oder Buchstaben/Zahlen formen)
- Popcorn im Topf zubereiten

Weitere Kochideen finden Sie z.B. hier:

<https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte>

<https://www.lecker.de/rezepte/rezepte-fuer-kinder>

<https://www.gutemama.de/mit-kindern-kochen-und-backen/>

Einkaufen

- Im Beisein eines Erwachsenen in der Bäckerei eine Kleinigkeit kaufen und bezahlen
- Im Eisgeschäft sein Eis selber bestellen und bezahlen
- Münzen sortieren und zählen

- Im Supermarkt Obst bzw. Gemüse auf Waage geben und Etiketten ausdrucken

Wäschereinigung

- Schweren Wäschekorb in der Wohnung schieben
- Nasse Wäsche ausschütteln und mit Kluppen aufhängen
- Handtücher und Geschirrtücher falten
- Kleidungsstücke zusammenlegen



3

Wohnungsreinigung

- Tisch abwischen
- Waschbecken mit Schwamm putzen
- Betten machen
- Zimmer zusammenräumen (fixer Platz für jedes Spiel/Stofftier... erleichtert das Tun oder mit Fotokarten Platz am Regal markieren bzw. ein Foto vom „Sollzustand“ neben den Spielekasten hängen)

Pflanzenpflege

- Pflanzen gießen
- Kresse anbauen

- neue Pflanzen in Erde einsetzen oder Umtopfen
- Sonnenblumenkerne in Erde geben und Pflanze regelmäßig gießen



4

Umgang mit Haustieren

- Regelmäßiges Füttern
- Käfig/ Stall reinigen
- Streicheln - adäquate Kraftdosierung

Gutes Gelingen beim Zutrauen Ihres Kindes wünscht Ihnen das Team des
Mobilen Dienstes!