

## Allgemeines Informationsblatt zur Ergotherapie

### Leitgedanke der Ergotherapie

Ergotherapie sieht das Kind unter dem Aspekt der Alltagsbewältigung. Die TherapeutIn identifiziert welche Stärken das Kind hat und bei welchen Kompetenzen ein Kind Unterstützung in der Entwicklung benötigt. Ziel ist, dass das Kind bei Anforderungen im Kindergarten wie der Selbstständigkeit, beim Spielen, im Umgang mit seinem Körper und der Sinnesverarbeitung sowie im Umgang mit Gleichaltrigen erfolgreich und zufrieden ist.

### Arbeitsgebiete der Ergotherapie bei Kindern

Bereiche, die durch Ergotherapie behandelt werden, sind:

- Grobmotorik (z. B. ängstliches Verhalten beim Bewegen, tollpatschige und ungeschickte Bewegungen, häufige Stürze, motorische Behinderung ...)
- Feinmotorik (z. B. malt nicht gerne, hält den Stift nicht richtig, Probleme mit Verschlüssen/Besteck ...)
- Wahrnehmung (z.B. läuft oft in Gegenstände hinein, mag nicht berührt werden, hat Angst auf Spielplatzgeräten, ist durch optische Reize schnell abgelenkt ...)
- Kognition (z. B. kann sich nur kurz auf ein Spiel konzentrieren, hat wenig Plan/wenige Ideen für Spiele ...)
- Emotion (z. B. sehr impulsiv, unsicher, aggressiv oder ängstlich ...)
- Verhalten (z. B. zieht sich zurück, hat keine Freunde, Probleme beim Spiel mit Gleichaltrigen ...)

### Allgemeine Kontaktadresse:

Stephansplatz 6/2/3  
1010 Wien  
T 01 51552 3838  
M [office@nikolausstiftung.at](mailto:office@nikolausstiftung.at)  
W [www.nikolausstiftung.at](http://www.nikolausstiftung.at)



## Ziele der Ergotherapie

Die Behandlung unterstützt das Kind gezielt in der Entwicklung der Kompetenzen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die es zur Bewältigung seines Alltags braucht. Im Zentrum der Ergotherapie steht das Spiel, welches auch Freude, Selbstvertrauen und soziales Wohlbefinden fördert.

## Methoden der Ergotherapie

Den Bedürfnissen des Kindes entsprechend werden Spielzeug, Bewegungsgeräte (Schaukel, Sprossenwand, ...), diverse kreative Materialien, Hilfsmittel (Griffverdickungen, Esshilfen, ...) und Alltagsaktivitäten angeboten. Durch viele positive Erfahrungen und den Erwerb neuer Fertigkeiten entstehen mehr Selbstsicherheit und Zufriedenheit beim Kind. Um den Erfolg der Therapie zu garantieren, sind ergotherapeutische Begleitung und Beratung von Eltern und PädagogInnen ein wichtiger Bestandteil des therapeutischen Vorgehens.

## Beratung

Gerne können Sie sich an uns wenden, wenn Sie Fragen zur Ergotherapie haben. Wir beraten Sie, damit Sie auch extern einen Therapieplatz finden. Sie erreichen uns in unserer Sprechstunde am Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr.

## Ergotherapie in der St. Nikolausstiftung

Die St. Nikolausstiftung bietet begrenzte Therapieplätze an. Diese werden gesondert von der PsychologIn vergeben. Die Therapie findet einmal wöchentlich statt. Die ersten drei Therapieeinheiten dienen der genauen Befunderhebung. Beim darauffolgenden Termin findet das Elterngespräch statt. Die Therapiedauer wird individuell an jedes Kind angepasst. Grundsätzlich sind die ersten drei Einheiten und Elterngespräche kostenfrei, da die Begutachtung/Diagnostik aller sonderpädagogischen/therapeutischen Dienste der St. Nikolausstiftung als Serviceleistung angeboten wird.

Die Ergotherapie findet am Judenplatz 6, 1010 Wien statt.

## Finanzielles und Formales

Die Kosten für eine Therapieeinheit betragen EUR 40,-. Wenn die soziale Notwendigkeit besteht, gibt es von Seiten der St. Nikolausstiftung die Möglichkeit einer Förderung. Diese wird unter Berücksichtigung der finanziellen Situation ermittelt. Der Mindestselbstbehalt beträgt EUR 20,-. ErgotherapeutInnen arbeiten auf ärztliche Verordnung und deshalb benötigen Sie vor Beginn der Therapie einen Verordnungsschein von Ihrem/Ihrer Kinderfacharzt/Kinderfachärztin.

Für die Region  
**Nord** (17., 18., 19., 21.) ist  
**Elisabeth Wagner** zuständig.  
M 0664 885 226 94  
E e.wagner@nikolausstiftung.at

Für die Region  
**Ost** (11., 22.) ist  
**Anna Bauch** zuständig.  
M 0676 348 12 49  
E a.bauch@nikolausstiftung.at

Für die Region  
**Süd** (4., 5., 10., 12., 23.) ist  
**Karin Weiß** zuständig.  
M 0664 885 93 899  
E k.weiss@nikolausstiftung.at

Für die Region  
**West** (13., 14., 15., 16.) ist  
**Birgit Reitbauer** zuständig.  
M 0676 762 36 11  
E b.reitbauer@nikolausstiftung.at

Für die Region  
**Mitte** (1., 2., 3., 6., 7., 8., 9., 20.) ist  
**Renate Höller** zuständig.  
M 0664 889 811 59  
E r.hoeller@nikolausstiftung.at

Weiters können Sie unter  
[www.ergotherapie.at](http://www.ergotherapie.at) eine/n  
freiberufliche/n WahltherapeutIn  
(Pädiatrie) finden.

Unter [www.vev-wien.at](http://www.vev-wien.at) finden  
Sie begrenzte Ergotherapieplätze  
bei TherapeutInnen, die direkt  
von der WGKK finanziert werden.

